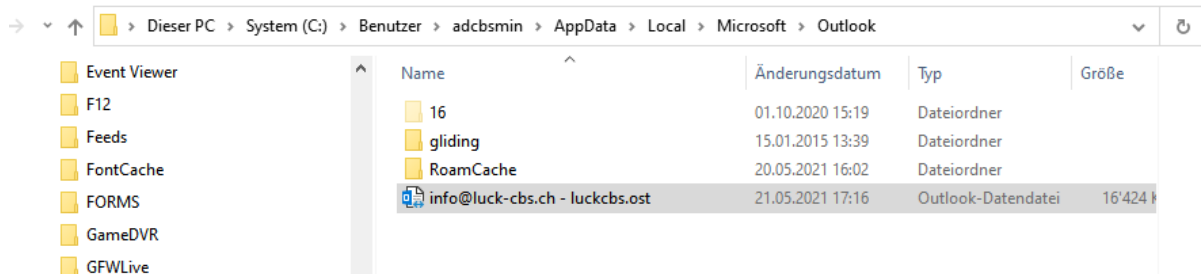


## Neu Outlook-Datei

in Datendatei 'C:\Users\adcbmin\...\Outlook\info@luck-cbs.ch - luckcbs.ost'

C:\Users\adcbmin\AppData\Local\Microsoft\Outlook



Bei diesen Anweisungen wird davon ausgegangen, dass Sie Ihre Outlook-E-Mails, Kontakte und Kalender aus der anderen Instanz von Outlook bereits [exportiert](#) haben und diese nun in Outlook importieren möchten.

1. Wählen Sie oben im Outlook-Menüband die Option **Datei** aus.

Wenn das Menüband in der oberen linken Ecke keine Option **Datei** aufweist, verwenden Sie keine Outlook-App, die auf Ihrem Computer installiert ist. Lesen Sie [Über welche Outlook-Version verfüge ich?](#), um Ihre Outlook-Version herauszufinden und zu den richtigen Importschritten zu gelangen.

2. Wählen Sie **Öffnen und exportieren > Importieren/Exportieren** aus. Dadurch wird der Import-/Export-Assistent gestartet.
3. Wählen Sie **Aus anderen Programmen oder Dateien importieren** aus, und klicken Sie auf **Weiter**.
4. Wählen Sie **Outlook-Datendatei (PST)** aus, und klicken Sie auf **Weiter**.
5. **Navigieren** Sie zu der PST-Datei, die Sie importieren möchten. Wählen Sie unter **Optionen** aus, wie E-Mails und Kontakte gehandhabt werden sollen, und dann **Weiter**.
6. Wenn der Outlook-Datendatei (PST) ein Kennwort zugewiesen wurde, geben Sie das Kennwort ein, und klicken Sie dann auf **OK**.

7. Wenn Sie den Inhalt der PST-Datei in Ihr Microsoft 365 Postfach importieren, wählen Sie dieses Postfach hier aus.

Wenn Sie NICHT in Ihr Microsoft 365 Postfach importieren, wählen Sie **Importieren von Elementen in den aktuellen Ordner** aus. Hiermit werden die Daten in den aktuell ausgewählten Ordner importiert.

8. Klicken Sie auf **Finish**. Outlook beginnt sofort mit dem Importieren des Inhalts Ihrer PST-Datei. Wenn das Statusfeld geschlossen wird, ist der Import abgeschlossen.

Wenn Sie die PST-Datei in Ihr Microsoft 365 Postfach importieren, wird möglicherweise eine Meldung angezeigt, das versucht wird, eine Verbindung herzustellen Microsoft 365. Dies geschieht, wenn die Verbindung mit dem Internet unterbrochen wird, auch wenn dies nur für einen kurzen Moment der Fall ist. Sobald die Internetverbindung wieder hergestellt ist, setzt Outlook das Importieren der PST-Datei fort.

**Tipp:** Wenn Sie nur wenige E-Mails oder Kontakte aus einer Outlook-Datendatei (PST) abrufen möchten, können Sie die Outlook-Datendatei [öffnen](#) und dann die E-Mails und Kontakte im Navigationsbereich aus der PST-Datei mit Drag & Drop in die vorhandenen Outlook-Ordner verschieben.

## Welche Daten werden importiert?

PST-Dateien werden beim [Exportieren oder Sichern](#) von E-Mails, Kontakten und Kalendern in einer Outlook-PST-Datei erstellt. Outlook erstellt eine **Kopie** Ihrer E-Mails in der PST-Datei.

- Wenn Outlook E-Mails in eine PST-Datei exportiert, **enthält diese auch etwaige Anlagen**. Wenn Sie also eine PST-Datei importieren, werden die Anlagen angezeigt.
- Metadaten, z. B. Ordneigenschaften (wie Ansichten, Berechtigungen und Einstellungen für die AutoArchivierung), Nachrichtenregeln sowie Listen mit blockierten Absendern werden von Outlook jedoch nicht exportiert. Daher werden sie auch nicht importiert.
- Wenn Outlook E-Mails, Kontakte und Kalenderinformationen in eine PST-Datei exportiert, **wird eine Kopie der Informationen erstellt**. Nichts wird aus Outlook gelöscht. Sie können Ihre E-Mails, Kontakte und Kalender in Outlook weiterhin anzeigen und haben auch weiterhin Zugriff darauf.